週刊 しるとぴあ

THEDAY
2021/5/6
NUMBER
6
TOTAL
1359

今月の気になる・・・「母の日」

5月の第2日曜日は「母の日」。今年は5月9日です。

誰もが知っている行事ですが、母の日を祝う習慣はどのようにして生まれたかご存じでしたか？その起源には諸説ありますが、よく知られているのは「100年ほど前のアメリカ・ウェストヴァージニア州で、アンナ・ジャービスという女性が亡き母を追悼するため、1908 年5月10日にフィラデルフィアの教会で白いカーネーションを配ったのが始まり」という話です。

シルトピア油木施設入居者の方にも毎年お花やプレゼントが届いています。この時期、お花屋さんやお店もカーネーションやアジサイ、寄せ植えなど母の日に向けたお花でいっぱいですね。母の日は、毎年日付が変わるため、「母の日っていつだっけ？」となってしまいますよね。うっかりしていると「母の日が終わっちゃった」なんてこともありますので、注意が必要です。お店の花を見て「あっ、そうだった！」と思うこともあります（汗）。コロナ禍で、なかなか家族にも会えない方もいらっしゃるのではないでしょうか？日頃の感謝を込めて、お花と一緒に気持ちを伝えたいですね。

（文・伊藤梢子）

お昼ごはんのMENU

メニューは予告なく
変更する場合があります。

THU 6 木	オムハヤシ アボカドのサラダ 小松菜のツナ和え バナナ	TUE 11 火	焼きそば（目玉焼きのせ） 胡瓜とイカの辛子酢和え カニと絹豆腐の中華風スープ 杏仁豆腐
FRI 7 金	カレイの煮付け オクラとささみのおかか和え もずくの味噌汁 オレンジ	WED 12 水	鯖の塩焼き ほうれん草の中華風和え物 わかめスープ オレンジ
SAT 8 土	鮭の葱味噌焼き もやしと三つ葉の梅肉和え 豆苗とブナピーのスープ メロン	THU 13 木	蒸し鶏のにんにくダレ バンサンスー にら玉汁 洋梨缶
SUN 9 日	おろし焼き肉 切り干しの味噌煮 もやしとホタテのスープ ミックスフルーツ	FRI 14 金	牛肉と里芋の煮物 キャベツと揚げの胡麻和え 湯葉のすまし汁 和菓子
MON 10 月	太刀魚のピリ辛焼き マカロニと卵のサラダ ささがきごぼうの味噌汁 バナナ	SAT 15 土	鮭のムニエルタルタルソースかけ ほうれん草のピーナッツ和え たっぷり野菜の豆乳カレースープ パインアップル

ご支援ご協力ありがとうございました。

◇寄付者◇（4月22日～5月7日）　・田平勝英　・小田定子　（敬称略・敬称略）

編集後記　今年も見事な五月の節句の飾りつけが各事業所で見られました。毎年さまざまな飾り付けを考え、入居者、利用者の方と作成される皆さんと職員の皆さんへ拍手！！いつもワクワクするアイデア、楽しみに拝見しています♪

書道教室 デイサービスセンター

広島県熊野町で開催された、第42回ふれあい書道展に作品を応募していました。

今回は、ご利用者10名の皆さんの作品が入賞し、横山大剛先生より賞状が手渡されました。！おめでとうございます👏

シルトピア油木行事予定等

◇花まつり　風の街みやびら高原淳尚施設長
　日時　5月9日（日）　14:00～　　場所：シルトピア油木みどりの丘
※前日5月7日には花御堂の飾り付けをします。お花のご寄付もお願いしております。

◇健康運動教室　大田みとり先生
　日時　5月24日（月）　14:00～　　場所：デイサービスセンター

【散髪】
　◇谷川理容院　5月8日（土）　◇カット・ザ洒落夢　5月24日（月）

【移動販売】
　◇フレッシュ川上　毎週木曜日

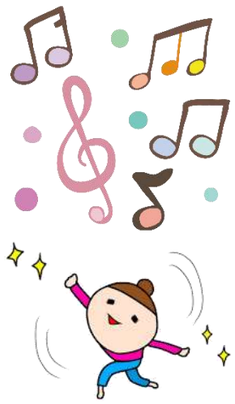
【パン屋】
　◇ぱんじゃ　毎週月曜日　◇オノベーカリー　毎週金曜日

発行者
広島県神石郡神石高原町油木甲 5071 番地1
シルトピア油木
Tel　0847-82-2124　　Fax　0847-82-2259
E-Mail：siltopia@crocus.ocn.ne.jp　HP：http://www.alice.or.jp

鯉のぼり完成🎏!!～デイサービス青い鳥～

デイサービス青い鳥の壁には本物の大きな鯉のぼりを飾りました。近くでみると大きいですね！利用者の皆さんには、ちぎり絵で鯉のぼりを作成してもらい、とてもカラフルな鯉が出来上がりました♪紙をちぎる作業、のりで貼り付ける作業は指先の運動にちょうどいいんですよ。季節ごとに色々な作品に取り組んでいます。記念撮影の笑顔も皆さん素敵です♪

大田みとり先生の健康運動教室～デイサービスセンター



今年度もデイサービスセンター健康運動教室を開催しています。いつも元気な大田先生の教室は利用者の皆さんも職員も元気を頂いています♪毎回さまざまな体と頭の運動で、笑いもあり、楽しい時間を過ごしています。皆さん一緒に楽しく運動してみませんか？

ご利用者へインタビュー　輝いていた時代

特養ホーム　岩田 毅

「二十代の頃」

「そうよなぁ。今は病気をして、ちっとも輝いちゃあおらん（笑）。やっぱり二十代の頃じゃろうなぁ。その頃は面白いばっかり。仕事も遊びも何もかもが面白いばっかりよ」との岩田さん。「父親が屋根屋でな、学校出てからすぐ自分もその仕事をしたなぁ」と、子どもの頃から体を動かすことは得意、運動会では負け知らずだったとか。また、子どもの頃から高い所が好きで「子どもの頃はよく柿の木へ登って柿を取ったり簡単にしとったで。高い所は見晴らしも違うし風に当たっても気持ちいいし、だから屋根の仕事も怖いなんてことはあるわけがない。落ちたらなんて考えることもない」と笑って話されます。好きな高い所での仕事、やればやるだけどんどん目の前で出来上がっていく作業、それで収入になる、そんな仕事は面白いばっかりだったそう。「年を取ったり病気をしたらだんだん面白くなくなる。でもあの頃に十分面白くしてきたからいい。なんの悔いもないから今もう何も思うことはない」との岩田さん。人が来れば話をし、ご飯が出ればおいしく食べ、それで満足の今だそうです。

（聞き手・文　髙木優美）

シルトピア油木職員のコーナー！ #1　私の憧れのひと

シルトピア油木 施設長　田中瑞穂

「魔法の声」

私の憧れの人は1975年から放送された「まんが日本昔ばなし」で声優を務めた、市原悦子さんと常田富士男さんです。たった二人で全ての語りも何人もの登場人物も演じ分け、昔からよく知っている物語でも、飽きずに楽しませてくれました。私が「話す」や「語る」ことの魅力を知り、声優という職業に興味を持つきっかけでもありました。その当時、母親に声優になりたいと言ったことがあります。そうすると「声優？そりゃあ、顔が不細工じゃ言うこと？」と返されました。今でもそんな話をしたことを二人で思い出して話すこともあります。

結局、私の夢はその場限りで声優の道には進みませんでしたが、二人のように人を引き込む話し方は私の理想です。二人が出演した「まんが日本昔ばなし」は何度も再放送されましたが、自分がどんなに年齢を重ねていても何度聞いても物語を楽しませてくれる二人は私の憧れの人です。

週刊 しるとぴあ

THEDAY 2021/5/13
NUMBER 7
TOTAL 1360

ご家族より

面会制限が長く続く中、ご家族の方から入居者の方へ、ハガキやお手紙が例年より多く届いているように思います。右写真はお孫さんから届いた桜や鯉のぼりのお手紙です。何とも優しく微笑んで読まれているのが印象的でした。職員も温かい気持ちに包まれました。先日の母の日にも、沢山のお花や、プレゼントが届いていました。

お昼ごはんのMENU

メニューは予告なく変更する場合があります。

THU 13 木	蒸し鶏のにんにくダレ バンサンスー にら玉汁 洋梨缶	TUE 18 火	シーフードグラタン グリーンサラダ コンソメスープ ミックスフルーツ
FRI 14 金	牛肉と里芋の煮物 キャベツと揚げの胡麻和え 湯葉のすまし汁 和菓子	WED 19 水	いなり寿司 すき焼き風煮 紅白なます 里芋の味噌汁 メロン
SAT 15 土	鮭のムニエルタルタルソースかけ ほうれん草のピーナッツ和え たっぷり野菜の豆乳カレースープ パインアップル	THU 20 木	チーズハンバーグ 野菜のさっぱりマリネ コーンスープ ぶどうゼリー
SUN 16 日	中華風肉味噌ごはん 野菜の中華風酢の物 春雨スープ バナナ	FRI 21 金	ホキのわかめ蒸し 南瓜の利休煮 焼き茄子の赤だし汁 甘夏みかん缶
MON 17 月	鮭の葱味噌焼き 小松菜の磯辺和え カニと絹豆腐の中華風スープ 和菓子	SAT 22 土	牛肉のごまだれ炒め カニシューマイ あおさのスープ パインアップル

管理栄養士のひとくちメモ✏ 『端午の節句の勝男』

5月5日、端午の節句の日の昼食は、鰹のたたきでした。鰹は『勝男』とも書けることから、勝負事や戦に勝利するようにとの願いを込め、縁起担ぎの食べ物として用いられてきました。ちょうど端午の節句頃から旬を迎える鰹。ご利用者の皆様に、旬の味を楽しんでいただきました。

編集後記　中国新聞の占い欄をたまに目にします。占いと言えば前向きな言葉を選んで書かれていることが多いですが、スパっと悪いことも書いてあり、それが清々しく感じることさえあります（笑）今日の占いはどうでしょう？

お花まつり🌸

仏教での「花まつり」とは、“お釈迦さまのご生誕をお祝いする日”のことです。お釈迦さまの誕生日である毎年4月8日の前後には、宗派に関係なく全国の寺院や地域をあげてお祝いしていますが、シルトピア油木周辺では花が多い一ヶ月遅れの5月に行っています。甘茶（あまちゃ）を頂き、高原淳尚施設長の法話を聞きました。

花御堂中央のお釈迦様に甘茶をかけ皆さん手を合わせていらっしゃいました。ご参加ありがとうございました。

シルトピア油木行事予定等

◇書道教室　横山大剛先生
　日時　5月23日（日）、28日（金）14:00～　場所デイサービスセンター

【散髪】
　◇谷川理容院　6月12日（土）

【移動販売】
　◇フレッシュ川上　毎週木曜日

【パン屋】
　◇ぱんじゃ　毎週月曜日　◇オノベーカリー　毎週金曜日

発行者
広島県神石郡神石高原町油木甲 5071 番地1
シルトピア油木
Tel　0847-82-2124　Fax　0847-82-2259
E-Mail：siltopia@crocus.ocn.ne.jp　HP：http://www.alice.or.jp

田中瑞穂施設長の千日一日物語　第154話　「もう梅雨入り?」

5月5日11時に、気象台が沖縄地方と奄美地方で梅雨入りしたとみられると発表しました。今年は山つつじや藤の花など、いつもなら5月の連休頃に山々を彩る花々も4月中には咲き始め、季節の進み具合が早いと思っておりましたが、早くも「梅雨入り」のニュースを聞いてちょっとびっくりしてしまいました。これは、平年と比べると沖縄地方では5日早く、奄美地方で7日早い梅雨入りだとか。そして、ゴールデンウィーク期間中までに梅雨入りしたのは7年ぶりなのだそうです。これに加えて、5月11日には九州南部も梅雨入り、こちらについては平年に比べて19日も早い梅雨入りです。

さて、中国地方については6月の初めごろには梅雨入りするのが通常ですが、今年は5月中旬になるのではないかとのこと。5月の爽やかな気候を満喫したいと思った矢先の梅雨入りのニュースに、じっとりした梅雨の気候を思い浮かべ、ちょっと憂鬱になったのも私だけではないのではないでしょうか。黄砂の飛ばない五月晴れの日に、お布団を干して、積み上げてある冬物の衣類を洗濯して･･･と一応予定を立てていたのに、出鼻をくじかれた気分です。今年の梅雨予想では、梅雨前線の活動が活発になりやすいと予想されており、梅雨の期間の気温や降水量は、平年並みか多いと予想されています。適度に雨が降って欲しいのですが、近年の雨の降り方には急激な物が多いのが現状です。梅雨に備えて排水路の掃除などしておいた方が良いのでしょう。布団干しと冬物の洗濯の他にも計画的に作業を進行しなければならないかと思うと、気分が焦りますね。

。

フラワーアレンジメント

5月11日（火）デイサービス青い鳥でフラワーアレンジメントを開催しました。作り方に迷われながらも、とても素敵な作品を仕上げていらっしゃいました♪

ご利用者へインタビュー　輝いていた時代

デイサービスセンター　横山花子

「孫の成長」

「やっぱり若くていろいろしとった頃がええ」との横山さん。若い頃にはいろいろしてきたけれど今は足が痛くて思うように動けず「お父さん（主人）がよう動いてくれて助かっとる。自分も動ければするけど、動けんで困ったこと」と話されます。45歳で自動車免許を取得したとの横山さん。「とにかく車がなければ不便な所でしょう。それで思いついて取ってからは、買い物も子どもの家へも自由に自分が思いついた時に行かれて、そりゃあ良かったね。孫ができた時も通って子守ができたしなぁ」と思い返されます。孫はかわいいばかりでケガもせず見れて良かったとのこと。「ばあちゃんばあちゃん言ってくれれば嬉しいし、かわいいよなぁ」と成長とともにみんなそれぞれに出て行き、忙しくて来ることも話すことも少なくなったけれど「ああ、あの子がこんなに大きくなって」と、嬉しくなるとか。「背も、とうに追い越されてしもうた（笑）。急がす程にはないけど、ひ孫も見れるのが楽しみよ」と、また嬉しそうに話されます。幼い時の孫の守から始まって彼らの成長が横山さんにとっての輝きの時なのだそうです。

（聞き手･文　髙木優美）

シルトピア油木職員のコーナー！ #2　私の憧れの人

特養ホーム　事務課長　小坂文子

「シルトピア油木のＡさん」

学生時代から建築家に憧れていました。何もないところから機能性と優美さを兼ね備えた素敵な建造物を生み出す力は大変なものです。けれども今の私の憧れの人は、同じシルトピア油木で一緒に働いているＡさんです。その人は、仕事熱心な事は言うまでもありませんが、いつも自分の事は二の次で同僚の事や家族の幸せを思って行動している人です。随分と昔のエピソードですが、私がある資格試験に合格した当日、お電話を頂きました。思いがけないお電話にびっくりしたと同時に、とてもうれしかったことを思い出します。気遣いがとてもうれしかったです。Ａさんがいるだけで周りが笑顔になり温かい気持ちになります。ユーモアたっぷりなＡさんは、私がこうありたいなと思っている人の一人です。

週刊 しるとぴあ

THEDAY
2021/5/20
NUMBER
8
TOTAL
1361

職員から写真が届きました🌸

モッコウバラが見事に咲き誇っている写真が届きました！こちらは神石高原町内在住の職員の自宅です。シルトピア油木へ入社した際に20㎝ほどの挿し木を植え、11年経った現在は、剪定が大変になる位まで大きく育ったそうです♪

お昼ごはんのMENU

メニューは予告なく変更する場合があります。

THU 20 木	チーズハンバーグ 野菜のさっぱりマリネ コーンスープ ぶどうゼリー	TUE 25 火	白身魚の梅紫蘇天ぷら 白菜のポン酢かけ 豚汁 洋梨缶
FRI 21 金	ホキのわかめ蒸し 南瓜の利休煮 焼き茄子の赤だし汁 甘夏みかん缶	WED 26 水	肉じゃが ほうれん草の辛子マヨネーズ和え わかめともやしのスープ いちごの練乳がけ
SAT 22 土	牛肉のごまだれ カニシューマイ あおさのスープ パインアップル	THU 27 木	鯖の味噌煮 小松菜と炒り卵のお浸し 花麩のすまし汁 オレンジ
SUN 23 日	麻婆茄子 胡瓜とエビの中華風酢の物 大根とホタテのスープ 杏仁豆腐	FRI 28 金	大山おこわ 大根の肉味噌かけ もやしと三つ葉の梅肉和え にら玉汁 抹茶水ようかん
MON 24 月	わかめごはん 穴子の柳川風煮 もずく酢 旬菜味噌汁 キウイ	SAT 29 土	おろしヒレカツ ひじき蓮根 もずくの味噌汁 巨峰缶

ご支援ご協力ありがとうございました。

◇寄付者◇（5月8日～5月19日）　・荒木静江　・福場道子　（敬称略・敬称略）

編集後記　梅雨に入りましたが、だんだんと自宅で育った野菜が食卓に並ぶようになりました。採りたてを食べれる幸せを感じ、食卓に並べています。シルトピア油木では、自宅で育てた食べきれない野菜を持参することもあり、事務所が野菜市場になることも・・・♡

デイサービス青い鳥喫茶オープン☕

5月13日にデイサービス青い鳥で「喫茶青い鳥」が開店しました。伊藤裕介護士が一杯一杯ゆっくりドリップして淹れた美味しい珈琲とケーキをお出ししました。ケーキは職員手作りのはっさくのゼリーとはらんきょうのゼリーを添えた、青い鳥スイーツスペシャル♪皆さん「美味しい美味しい」と喜んで下さり、外出することが難しい今、少し特別な時間を過ごせて好評でした。

シルトピア油木行事予定等

◇書道教室　横山大剛先生

日時　5月23日（日）、28日（金）14:00～　場所デイサービスセンター

【散髪】

◇谷川理容院　6月12日（土）　※感染症の状況次第では中止になります。

【移動販売】

◇フレッシュ川上　毎週木曜日

【パン屋】

◇ぱんじゃ　毎週月曜日　◇オノベーカリー　毎週金曜日

発行者
広島県神石郡神石高原町油木甲 5071 番地1
シルトピア油木
Tel　0847-82-2124　Fax　0847-82-2259
E-Mail：siltopia@crocus.ocn.ne.jp　HP：http://www.alice.or.jp

ZOOM 研修（オンライン研修）

昨年より県内や県外への出張が難しくなり、シルトピア油木でも様々な研修会や法人内の会議などZoom（ズーム）を使用して開催することが多くなりました。

Zoom とは、いつでも、どこでも、どんな端末からでも Web（ウエブ）会議を実現するクラウドサービスで、簡単に言えば、複数人での同時参加が可能な「ビデオ・Web 会議アプリケーション」です。通常はひとつの場所に集まって実施する必要がある会議や研修会がオンライン上で可能になりました。

これにより、今まで移動にかかっていた時間が施設内でしか出来ない仕事へ充てることができ、時間の有効活用が出来ています。

先日も柴田管理栄養士が「広島県栄養士会」の研修を Zoom で行いました。この研修会には約60名が参加されていたようです。

（社福）東城有栖会

＼ Follow Me！ ／

公式SNSやってます！

Instagram @toujou.alice

Facebook tojoalicekai

twitter @tojoalice

法人の公式 SNS を随時更新しています！各事業所や各保育所、さまざまな写真や記事をアップしておりますので、ぜひフォローをお願いします(^_^)

皆様からのご感想やご意見もおまちしております！

☜インスタグラム投稿の様子です♪各事業所から職員が参加している「Web プロジェクト会議」で投稿の内容や、バランスなど考えながら更新しています。

普段見れない入居者の方や、園児たちの様子などご覧ください。

ご利用者へインタビュー　輝いていた時代

デイサービス青い鳥　前原みどり

「これから？！」

「輝いていた時？まだこれからよ！」と明るく軽やかに笑われるみどりさん。好きなことは食べること。子ども時代に姉を自転車の後ろに乗せて走ったという辛くてしんどかった思い出も「本当にしんどくて嫌だったんよ。でもその後に買ってもらえたアイスクリームのご褒美が嬉しかったんよー」とニコニコで話されます。大変なことも好きなおやつのためなら頑張れてしまうという、みどりさん。「ご飯かおやつ？そりゃあ甘いおやつがいいわー。食べ過ぎて怒られるけどね。食べ過ぎてこんなに大きくなっちゃったけどね」と、それくらい甘いお菓子が大好きと笑われます。そう話してはいても無ければ無いで別に食べなくても大丈夫とか。けれどあればやっぱりつい食べてしまうのだそう。「おいしいのよー」そう楽しそうに話されるみどりさんの笑顔は、キラッキラに輝いているに違いありません。これからがまだまだ輝く時とのみどりさんに「甘いおやつはほどほどにしましょう」と声をかけると「もしかして…私の好きなのよくわかってるからあなたも同じでしょー（笑）」と言われてしまった高木、ハイ！図星です。

（聞き手・文　髙木優美）

シルトピア油木職員のコーナー！ #3　私の憧れの人

特養ホーム 経理係長 田邉恒司

「預言者」

私の憧れの一人は、フランスの医師・占星術師のミシェル ノストラダムスです。彼の有名な予言の一つに「1999 の年 7 の月、空から恐怖の大王が降ってくる。アンゴルモアの大王を復活させるために」があります。（『ノストラダムスの大予言』五島勉著書）。中学生の頃、ノストラダムスの予言ブームがあり、ドキドキしながらこの本を読んでいました。今から22年前に予言は、外れましたが・・・。ノストラダムスが外れたのか、五島勉さんの解釈が誤ったのか分かりません。

もし、今ノストラダムスに会えるのではあれば、この予言の真相・・・次のジャンボ宝くじの当選番号・・・奥様の機嫌が悪い日・・・。イヤ、世界中で猛威をふるっているコロナウイルスのことを予言していたのか聞きたいです。そして、コロナウイルスが終息する日、更に強い感染症が今後発症するのか？日本に大きな地震や災害が起きる日を、予言してほしいと思っています。

週刊 しるとぴあ

THEDAY 2021/5/27
NUMBER 9
TOTAL 1362

お昼ごはんのMENU

メニューは予告なく変更する場合があります。

THU 27 木	鯖の味噌煮 小松菜と炒り卵のお浸し 花麩のすまし汁 オレンジ	TUE 1 火	牛すじカレー ごぼうサラダ ちしゃもみ ヨーグルトのフルーツソースかけ
FRI 28 金	大山おこわ 大根の肉味噌かけ もやしと三つ葉の梅肉和え にら玉汁 抹茶水ようかん	WED 2 水	かに玉 もやしと三つ葉の中華風和え物 レタスのスープ オレンジ
SAT 29 土	おろしヒレカツ ひじき蓮根 もずくの味噌汁 巨峰缶	THU 3 木	豚の角煮 白菜の胡麻酢和え わかめスープ やわらか杏仁豆腐
SUN 30 日	鰆の野菜のせ蒸し 里芋の胡麻味噌和え 豆苗とブナピーのスープ バナナ	FRI 4 金	もち麦ごはん 太刀魚の梅醤油焼き とろろ芋 なめこの赤だし汁 バナナ
MON 31 月	牛肉の味噌漬け焼き バンサンスー サンラータン メロン	SAT 5 土	サーモンのカレームニエル シーザーサラダ キャベツとベーコンのスープ いちごの練乳かけ

管理栄養士のひとくちメモ『初夏の旬菜 梅』

旬を迎え、スーパーにも青梅が出回り始めました。皆さんは、“梅はその日の難逃れ”ということわざをご存じですか？朝梅干しを食べるとその日一日の災難から逃れることができるという意味で、一粒の梅干しに、「今日一日を元気に過ごせますように」との願いが込められています。梅に含まれるクエン酸には、疲労回復や胃腸の調子を整える効果があります。また、さっぱりとした酸味には、食欲増進効果も。

暑くなってくるこれからの時期、上手く取り入れたい食材です。

編集後記　先週と先々週、我が子が通う小学校と中学校の運動会がありましたが、今年は無観客での開催となりました。昨年に引き続き、さまざまな行事がその時の感染人数等によって左右され、先生方は調整や連絡の対応に追われておられると思います。開催出来ただけでも感謝ですね！

デイサービスセンター5月誕生会

5月が誕生月の利用者さんは10名いらっしゃり、3日間にわけて誕生会を開催しました♪

田中施設長、福場在宅課長よりお祝いの言葉と職員手作りの色紙をお渡ししました。おめでとうございます♪

シルトピア油木行事予定等

◇書道教室 横山大剛先生
　日時 5月28日（金）14:00～　場所デイサービスセンター

【散髪】
　◇谷川理容院 6月12日（土）※感染症の状況次第では中止になります。

【移動販売】
　◇フレッシュ川上　毎週木曜日

【パン屋】
　◇ぱんじゃ　毎週月曜日　◇オノベーカリー　毎週金曜日

発行者
広島県神石郡神石高原町油木甲 5071 番地1
シルトピア油木
Tel　0847-82-2124　Fax　0847-82-2259
E-Mail：siltopia@crocus.ocn.ne.jp　HP：http://www.alice.or.jp

田中瑞穂施設長の千日一日物語　第155話

「スーパーブラッドムーンはどこ？」

5月26日の夜、24年ぶりの天体ショーが繰り広げられると聞き、とても楽しみにしていました。天体ショーの名前は「スーパーブラッドムーン」。満月をスーパームーンと言いますが、間に入っている「ブラッド」は皆既月食により、月が血の色（赤銅色）に見えることを指すそうです。そもそも、皆既月食は太陽と地球と月が一直線上に並ぶ現象です。月食の間、太陽光は地球に遮られて月に当たりませんが、地球の大気を通過した光が屈折して月に到達。月は完全に黒く見えるのではなく、波長の長い赤い光だけが大気中を通過して、血の色のように赤黒く見えるのだそうです。なんて神秘的、私の期待は増すばかりの中5月26日を迎えました。

当日の天候は曇り。雨は降らないものの天体ショーには不向きのようです。それでも雲の合間から見えるかもと、淡い期待を抱きつつ勤務を終えて帰宅。夕食の準備をしながら窓から外を監視。やっぱり曇り空・・・。夕食もそこそこに済ませて時計を見ると8時前になっています。皆既月食は8時9分から8時半がピークと聞いていたので、まずは廊下から夜空に目を凝らしましたが月は確認できません。外に出てじっくり観察してみましたが、雲に阻まれているようです。一旦仕切り直して、再度挑戦。何度か外に出て月を探しましたが、結局見ることはできませんでした。残念無念！

そもそも、スーパーブラッドムーンはその姿から、それを見ると不吉なことが起こるとか、その反対に幸せになるなどと色々な言い伝えがあるようです。言い伝えからもその神秘的な姿が伺えます。実際に目にすることが出来なかった分、余計に魅力的に思えてしまいます。次回のスーパーブラッドムーンは2033年とか、ちょっと先なので今年の11月19日の部分月食を楽しみに待ちたいと思います。

山菜寿司作りに挑戦！

デイサービス青い鳥では、春の山菜を使ってちらし寿司を作りました♪

わらびにたけのこ、木の芽などたっぷり入れ、通常のものとは違う具材でしたが、とても美味しく出来ました。おかわりされる方もいらっしゃり、とても好評でした。次は何を作ろうかな♪

ご利用者へインタビュー　輝いていた時代

デイサービスセンター　岡一雄

「嫁さんをもろうた頃」

「そりゃあ嫁さんをもろうた頃が一番輝いとったいう頃じゃろうなぁ」との岡さん。そんな奥さんとは職場で出会ったそう。岡さんは本を読むのが好きで、学生時代はずっと図書委員。当時は現在のように図書館司書という肩書で仕事をしている人はなく、図書に詳しかった岡さんに、そんな仕事も含めて事務員として働いて欲しいと声がかかったのだとか。そこで卒業後、母校の事務員となり、奥さんも同じ事務員だったとのこと。司書の仕事の講習や、学校の建築・整備の働きかけなどを仕事とし、結婚後は福山や庄原地区へも人事異動があったそう。「成果は残っているけど成功したことばかりじゃない。失敗ももちろんあるけど転んだからと言ってそのままではいけない。また起き上がって進まんといけん。そうやって来たなぁ」と話されます。自分が決めたら、とにかくそれに向けて必ずできると思ってやって来たとのこと。奥さんとはそんな仕事の話はしないけれど、自分が働いている間は家のことをしてくれ、家の農作業などは一緒にして仲良く過ごして来れて良かったと思うと出会ったあの頃からを振り返られた岡さんです。

（聞き手・文　髙木優美）

シルトピア油木職員のコーナー！ #4　私の憧れの人

特養ホーム 事務員　伊藤梢子

「たくさんいます、憧れの人」

モデルの竹下玲奈さん、元バレー選手の木村沙織さん、カメラマン兼ライターの幡野広志さんなど、憧れの人が何人も思い浮かびます。あんな容姿になりたい、あんな風に上手に笑顔でプレーしてみたい、そして幡野さんのような優しさと強さに溢れた言葉を綴り、写真を撮ってみたい。欲がどんどん出てきます（笑）。

憧れの人＝尊敬なのかなぁ。そんな中でも、憧れの人として紹介したいのは、私の友達です。今まで出来た友達はとにかく面白く、どんなに熱く語っていても、どんなに深い悩みを話していても最終的には笑って終わります（笑）。巧みな話術と絶妙な距離感と優しさ、なんでも楽しもうという心意気！付き合いの長い友人は男女、年齢に関係なく、これにあてはまります。そして、もう一人。それは実家の父親です。子どもを楽しませる事を忘れず、いつも私たちの味方でいてくれて、人の事を悪く言わない。誰とでも仲良くなってしまう人柄、ちょっぴりお調子者（笑）。そんな父親は、年齢を重ねるにつれて私の憧れの人になっています。