

c, 日課表

日課表

| 時間 | 利用者 | | 職員 | | | |
|-------|------------------------|-------|---|---|---|---------------------------|
| | 泊まり | 通い | 普通勤 | 早出 | 遅出 | 夜勤 |
| 6:00 | 起床・排泄・整容 | | | 出勤、朝食準備 | | 朝食準備 起床支援 モーニングケア、排泄介助 |
| 7:00 | | | | 朝食介助 | | 朝食介助 |
| 7:30 | 朝食 | | | 後片付け | | 後片付け |
| 8:30 | 口腔ケア 健康チェック | | 出勤・ミーティング | ミーティング 後片付け | | ミーティング 後片付け |
| 8:45 | | 利用者迎え | 送迎業務・訪問業務 | 排泄介助、換気 消毒 | | 排泄介助 換気、消毒 |
| 9:00 | | | 健康チェック・給仕 | 健康チェック・給仕 | | 記録 |
| 9:30 | 水分補給、健康チェック | | 利用者受け入れ、 健康チェック・給仕 | 利用者受け入れ、 健康チェック・給仕 | | 退勤 |
| 10:00 | 体操・入浴・趣味活動 | | 体操指導・入浴介 助・レク趣味活動指 導・訪問業務 昼食準備 | 体操指導・入浴介 助・レク趣味活動指 導・訪問業務 昼食準備 | 出勤、体操指導・入 浴介助・レク趣味活 動指導・訪問業務・ 昼食準備 | |
| 10:30 | | | | | | |
| 11:30 | 口腔体操・手洗い・排泄 | | 口腔体操指導 排泄介助 | 口腔体操指導 排泄介助 | 口腔体操指導 排泄介助 | |
| 12:00 | 昼食 | | 昼食介助・昼食 訪問業務 | 昼食介助・昼食 | 昼食介助・昼食 | |
| 13:00 | 口腔ケア・排泄・自由時間 休憩・昼寝等 | | 口腔ケア・排泄介 助・食器片付け 休憩 | 口腔ケア・排泄介 助・食器片付け 休憩 | 口腔ケア・排泄介 助・食器片付け 休憩 | |
| 14:00 | 入浴・体操 レクリエーション・散歩等 | | 入浴介助、体操 レク指導 | 入浴介助、体操 レク指導 | 入浴介助、体操 レク指導 | |
| 15:00 | 水分補給・茶話会・排泄 | | 給仕・排泄介助 | 記録、退勤 | 給仕・排泄介助 | |
| 16:00 | | 利用者送り | 送迎業務・訪問業 務・清掃・後片付け 夕食準備 | | 送迎業務・訪問業 務・清掃・後片付け 夕食準備 | |
| 16:30 | | | | | | 出勤 |
| 17:30 | | | 記録・ミーティング 退勤 | | ミーティング | ミーティング |
| 18:00 | 夕食 | | | | 夕食介助、送迎業務 | 夕食介助 |
| 19:00 | くつろぎ・団らん | | | | 記録、退勤 | 排泄介助 |
| 21:00 | 就寝 | | | | | 就寝支援 |
| ∴ | | | | | | 巡視・仮眠 記録整理 |